

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Баширская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 19 ноября

|                                                                                      | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак</b> |                                |              |              |
| 1.                                                                                   | Жаркое по домашнему из птицы   | 250          | 437,9        |
| 2.                                                                                   | Кисель витаминизированный      | 200          |              |
| 3.                                                                                   | Хлеб пшеничный                 | 50           | 118,4        |
| 4                                                                                    | Фрукты                         | 150          | 70,5         |
| <b>Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед</b>                        |                                |              |              |
| 1.                                                                                   | Винегрет овощной               | 100          | 115,2        |
| 2.                                                                                   | Суп крестьянский с крупой      | 250          | 187,8        |
| 3.                                                                                   | Каша гречневая вязкая          | 200          | 178,2        |
| 4.                                                                                   | Котлеты рубленые из птицы      | 100          | 312,0        |
| 5                                                                                    | Соус томатный                  | 30           | 23,9         |
| 6.                                                                                   | Чай с сахаром                  | 200          | 56,2         |
| 7.                                                                                   | Хлеб пшеничный                 | 70           | 165,8        |
| <b>Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы</b>                  |                                |              |              |
| 1.                                                                                   | Жаркое по домашнему из птицы   | 250          | 437,9        |
| 2.                                                                                   | Хлеб пшеничный                 | 50           | 118,4        |
| 3.                                                                                   | Кисель витаминизированный      | 200          | 69           |
| 4.                                                                                   | Фрукты                         | 150          | 70,5         |

Старший повар: 31- Зианбердина С. М.