

Директор МОБУ



ВЕРЖДАЮ:

от 10.02.2020

Иванова Н.Д.

Меню на 7 ноября

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1-4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Котлеты рубленые из птицы картофельным пюре	200	354
2.	Чай с сахаром	200	56
3.	Хлеб пшеничный	70	118
4.	Яблоко	150	40
Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов, участников СВО обед			
1.	Морковь тертая	60	32,4
2.	Рассольник Ленинградский	200	153,7
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	100	132,2
4.	Рис отварной	180	250,7
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
6.	Хлеб пшеничный	70	165,8
7.	Фрукты	100	
Для обучающихся с 5-11 кл., питающихся на родительские взносы			
1.	Котлеты рубленые из птицы картофельным пюре	200	354
2.	Хлеб пшеничный	70	118
3.	Чай с сахаром	200	56
4.	Фрукты	150	40

Старший повар:

2

Зианбердина С.М.